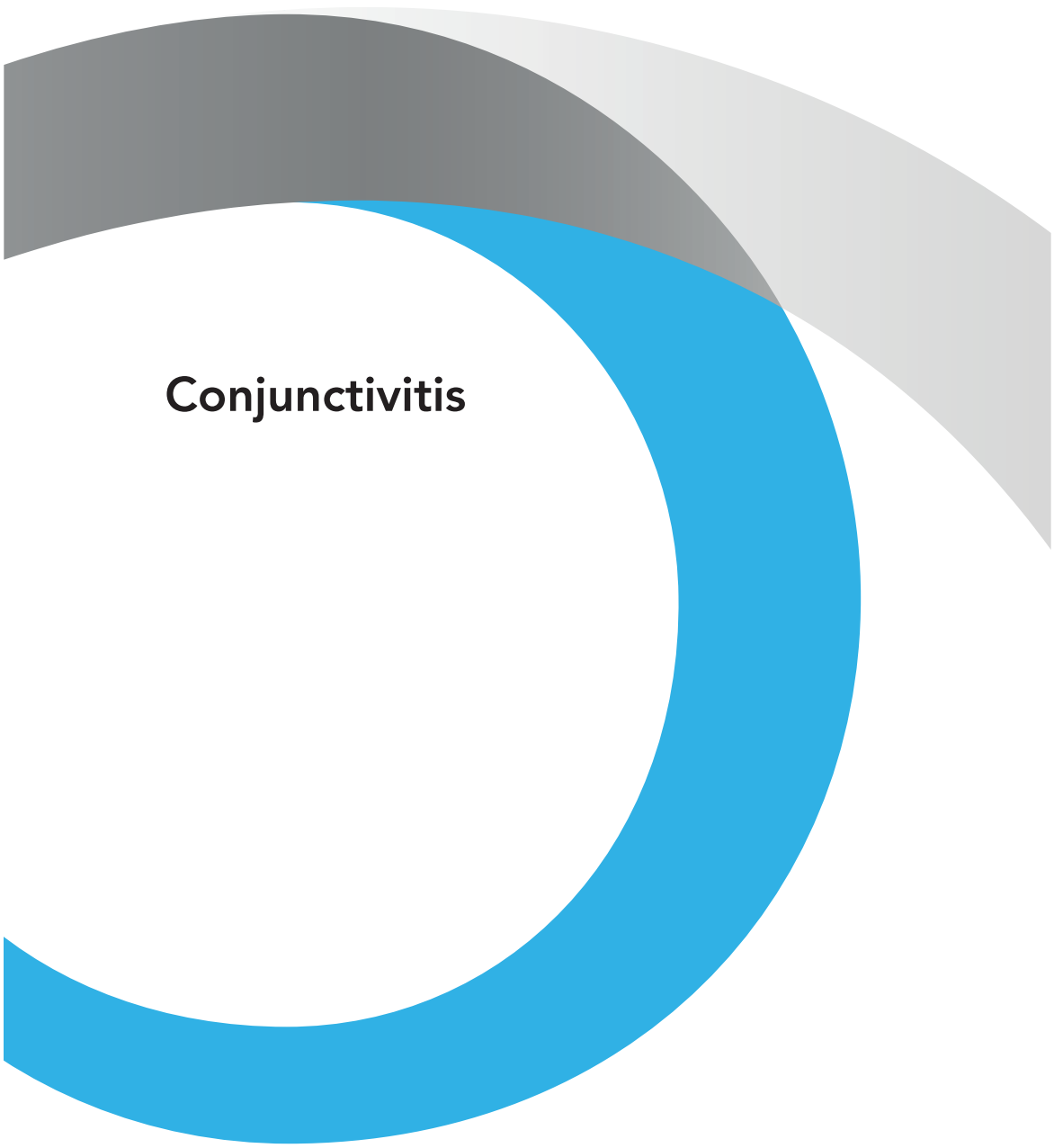


A large, stylized graphic of an eye. The iris is a thick blue arc, and the sclera is a thick grey arc. The word 'Conjunctivitis' is written in the center of the white space.

Conjunctivitis



Oog en Welzijn
vertrouwde zorg dichtbij

The first part of the paper discusses the importance of understanding the cultural context of the research. It highlights the need for researchers to be sensitive to the values and beliefs of the communities they are studying. This is particularly important in the field of education, where cultural differences can significantly impact learning outcomes. The paper then moves on to discuss the challenges of conducting research in culturally diverse settings. It notes that researchers often face difficulties in finding appropriate research methods and in interpreting the data they collect. To address these challenges, the paper suggests that researchers should adopt a more flexible and open-minded approach to their research. This involves being willing to learn from the community and to adapt their research methods as needed. The paper also emphasizes the importance of building trust and rapport with the community, which is essential for conducting high-quality research. Finally, the paper concludes by noting that while there are many challenges to conducting research in culturally diverse settings, it is also an opportunity to gain valuable insights into the lives of people from different cultures. By taking the time to understand and respect the cultural context of the research, researchers can ensure that their work is both meaningful and impactful.

Inhoudsopgave

Wat is conjunctivitis?	4
Oorzaken	4
Verschijnselen	4
Behandeling	5
Preventie	5

Wat is conjunctivitis?

Conjunctivitis is de medische term voor een bindvliesontsteking van het oog. Het is de meest voorkomende oorzaak van een rood oog. Het bindvlies (conjunctiva) van het oog is een dunne laag slijmvlies dat veel fijne bloedvaatjes bevat. Het bedekt het wit van het oog. Bij irritatie zetten deze vaatjes uit, waardoor het oog rood wordt.

Oorzaken

De meest voorkomende oorzaak is een virus of een bacterie. Ook een allergie, droge ogen of irriterende stoffen in de omgeving kunnen een rood oog veroorzaken.

Verschuinselen

Het aangedane oog is rood, geeft een afscheiding maar is meestal niet of weinig pijnlijk.

- Een bacteriële conjunctivitis geeft een geelgroene afscheiding (pus).
- De meeste virale infecties van de conjunctiva veroorzaken slijmvorming en waterige afscheiding. Deze vorm van bindvliesontsteking volgt vaak op een verkoudheid, en kan soms lang aanhouden. Kunsttranen kunnen soms verlichting geven. De allergische conjunctivitis geeft vaak jeuk en waterige afscheiding en wisselend matige tot hevige roodheid.

- Bij droge ogen kan er een lichte roodheid van de ogen voorkomen. De ogen voelen vaak branderig, soms zelfs pijnlijk aan en kunnen een gevoel geven alsof er iets in het oog zit. Lichtschuwheid en waziger zicht komen bij de ergere vormen van droge ogen regelmatig voor. Soms tranen droge ogen juist flink - dat lijkt tegenstrijdig maar is het niet. Irriterende stoffen geven voornamelijk forse, waterige, afscheiding eventueel gevolgd door een rood oog.

Diagnose

Door onderzoek kan de oogarts of de huisarts onderscheid maken tussen de verschillende soorten bindvliesontsteking. Soms kan het ook nodig zijn een "kweek" te maken van de afscheiding uit het oog. Hiervoor wordt voorzichtig met een wattenstaafje langs het oogslimvlies gestreken. Op deze manier kan worden vastgesteld welke bacterie of virus bestreden moet worden.

In sommige gevallen wordt een SOA (seksueel overdraagbare aandoening) bacterie aangetroffen zoals bijvoorbeeld chlamydia.

In dat geval wordt de GGD of de huisarts gevraagd om ook de seksuele partners preventief te behandelen met een korte antibioticakuur.

Behandeling

- Bij een bacteriële conjunctivitis kan een antibioticum gegeven worden in de vorm van oogdruppels, zalf of een gel. In zeldzame gevallen wordt een korte kuur tabletten voorgeschreven.
- Bij een virale conjunctivitis hebben antibiotica geen effect; deze kunnen wel voorkómen dat de ontsteking overgaat in een bacteriële conjunctivitis. Soms is het nodig met ontstekingsremmende medicijnen te druppelen.
- Allergische conjunctivitis kan worden behandeld met druppels die specifiek tegen een allergie in het oog werkzaam zijn.
- Droge ogen kunnen worden behandeld met kunsttranen. Er zijn vele soorten druppels, zalven en gels in de handel die de verschijnselen van droge ogen helpen verzachten (zie de folder “Droge ogen”).

Preventie

De bacteriële en virale vormen van conjunctivitis zijn besmettelijk. Het is daarom aan te bevelen de handen goed te wassen na contact met de patiënt (oogdruppelen!) en geen handdoeken of zakdoeken over en weer te gebruiken. Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw eigen oogarts.

Deze folder is grotendeels tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) 2013 www.oogheelkunde.org

Hoe gaat een behandeling in zijn werk?

U hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen

Op de polikliniek wordt de pupil meestal met oogdruppels wijd gemaakt; alleen bij de laseriridotomie wordt de pupil juist met druppels vernauwd. Daarvoor moet u tenminste een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Het oog wordt verdoofd door een druppel. Bij de behandeling wordt een contactlensje op het hoornvlies geplaatst en vastgehouden door de oogarts. De laserstralen worden door deze lens heen gericht op de afwijking die behandeld moet worden.

Direct na de behandeling ziet men vaak minder scherp door de lichtflitsen en de oogdruppels die men heeft gehad. Zelf autorijden is dus niet mogelijk! Begeleiding, ook wanneer men met het openbaar vervoer of met de taxi is gekomen, is aan te bevelen. In geval van pijn na de behandeling kan men een pijnstillertje (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten. Wanneer de pijn langer dan 12 uur duurt, wordt u verzocht contact op te nemen met uw oogarts. Niet alle informatie in deze folder is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan aan uw eigen oogarts.

Deze folder is grotendeels tot stand gekomen onder redactie van de Commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands



Oog en Welzijn
vertrouwde zorg dichtbij

april 2025 - V1

T +31 0519 76 00 88 E vraag@oogenwelzijn.nl | www.oogenwelzijn.nl